

4月23日 春山トレーニング（第二回）

伊藤多恵子

山名	甘南備山、国見山		山行名	春山トレーニング（第二回）
ルート	新田辺駅～甘南備山～穂谷公園～野外活動センター～サンドイッチ山～国見山			
山行日	4月23日	天候	晴れ	
参加者	CL：西川 SL：伊藤（多） 男性：山下 藤村 佐々木 宮内 上田（昌）（一般）高山（一般） 女性：北條 大林 上田（秀） 河野 上杉 岡（一般） 川崎（一般） 合計：15名			

ルート概略図（略）	コースタイム					
	地名		時：分	地名		時：分
	新田辺駅	集	8：00	サンドイッチ山	着	12：12
		発	8：05		発	12：20
	甘南備山広場	着	9：10	国見山	着	12：42
発		9：20	発		13：00	
野外センター（昼食）	着	11：20	国見山登山口（解散）	着	13：25	
	発	12：05				

市民春山登山のための二回目のトレーニング登山。本番の熊野古道の行程が登山というよりハイキングコースなのでトレーニングもあまり高低差がなくアプローチのいい近郊の山とする。幸い二度ともお天気に恵まれ、春山一般参加者にも全員参加してもらえた。

コース途中の甘南備山広場で植樹木の状態を観察。ネットで囲むなどの対策を検討。その後、扇池で出発地点の違う二名と合流。穂谷公園でトイレ休憩。野外センターでゆっくり昼食休憩を取る。午後は、サンドイッチ山を経て見晴らしのよい国見山へと歩を進め、これで本日の上りは終わり。登山口で解散後は、歩いて京田辺に戻る組と JR 津田駅に向かう組に分かれた。去年の夏から春山の準備に取りかかり、何度も打ち合わせ・文書作成・説明会・トレーニング登山などを重ねて残すは本番のみとなる。どうか無事に本番を迎えられるよう（それもできればいいお天気で）祈るばかりだ。下見の段階から案内役を買ってくれ、今日も快く先導役を引き受けてくれたYさん、ありがとうございました。



歩行時間：5h52m 距離：13.5km 上り：538m

ヒヤリハットなし